

Symposium PFERDE 2019 - L'étude sur le dos en Suisse
RESUME- Take home message

Qu'en est-il de la santé du dos de nos chevaux d'équitation suisses ? Pour la première fois, les résultats scientifiques de plusieurs années de travail de recherche ont été présentés. L'étude reposait sur 248 paires cavalier-cheval. Le professeur Dr méd vét M. Weishaupt a brièvement expliqué le but de l'étude et les relations entre extérieur et sport.

D'emblée, nous avons fait le constat plaisant que la tendance de détenir les chevaux en écurie ouverte est croissante. Presque tous les chevaux ont accès au pâturage. Seulement 1/3 des propriétaires de chevaux ne savent pas ce que mange leur cheval. 60% des participants donnent des compléments alimentaires (en plus des minéraux, sel). Selon les résultats de l'étude, les chevaux sont montés de manière adéquate. Les durées du ferrage étaient globalement aux limites supérieures. Beaucoup de chevaux pieds nus avaient des sabots bien entretenus, mais beaucoup étaient sensibles, donc utilisaient des chaussures pour compenser. 32% des chevaux de cette étude ont déjà été diagnostiqués avec une maladie du système musculo-squelettique dans leurs antécédents médicaux, ce qui est plutôt faible par comparaison avec les autres pays (50%).

L'entraîneur / instructeur d'équitation exerce la plus grande influence sur les couples cavalier-cheval. Les participants à l'étude avaient tendance à surestimer leurs capacités en équitation.

COMPLEXITE – CRITIQUE

1/3 de tous les chevaux présentaient des douleurs lombaires modérées à sévères. Le lien avec une sensibilité lors du brossage peut être confirmé. Les ulcères d'estomac doivent être envisagés en cas de problèmes de dos. Aucune corrélation directe n'a pu être trouvée avec la qualité de l'équitation, mais cela ne signifie pas que

le cavalier n'a plus besoin de suivre des cours. Mais cela montre à quel point le sujet du mal de dos est complexe et que la douleur ne peut être réduite à un seul facteur. En outre, le symptôme du headshaking est probablement causé par des problèmes de dos, comme nous l'a expliqué Dr méd vét Markus Scheibenpflug en tant que participant. Un des points clés est de prêter plus d'attention aux muscles de la ceinture scapulaire pour qu'ils puissent également agir en tant qu'amortisseurs.

Afin de parvenir à une prévention durable et efficace pour garantir la santé du cheval, il est essentiel d'éliminer la douleur, mais aussi d'éliminer les facteurs pouvant les causer et réapprendre des mouvements spécifiques pour entretenir une musculature efficace. En outre, une coopération à tous les niveaux entre les professionnels autour du couple cavalier-cheval a du sens.

Au cours de la discussion avec les experts, un autre constat a été fait en défaveur du bien-être durable des chevaux : les cavaliers qui préféreraient entraîner leur cheval avec des contraintes matérielles plutôt que d'être entraînés par un professionnel reconnu.

L'instructeur d'équitation doit pouvoir sensibiliser davantage les cavaliers à travailler de manière pérenne et accompagner davantage le cheval et le cavalier dans cette voie. Le propriétaire ne doit pas être offensé si des problèmes critiques sont relevés par le formateur.

ÂGE ET HAUTEUR DU GARROT

Mme Prof Dr méd vét Ohlerth a fourni des informations sur la nature des examens par rayons X et par ultrasons, sur la manière dont les images doivent être interprétées et sur les avantages des deux diagnostics d'imagerie. L'arthrose augmente considérablement avec l'âge et la hauteur du garrot. Les animaux plus proches du sang en souffrent plus fréquemment. On en retrouve non seulement sous la zone où repose la selle et la région lombaire, mais aussi au niveau de la colonne cervicale. Une arthrose de l'articulation sacro-iliaque survenue plus fréquemment chez les animaux à sang chaud ne

correspondait pas à une éventuelle boiterie postérieure diagnostiquée.

REPENSER – SELLE CONFORTABLE POUR LE CAVALIER VS LE CHEVAL

Plus de 70% des selles avaient été jugées inadaptée pour au moins un critère. Urban Truniger, maître sellier HFP et président de l'association suisse du cuir et textile qui s'occupe de la formation des artisans du cuir et textile option sport équestre, a déclaré de façon claire que l'industrie de la selle devait se repenser. La branche s'est fortement adaptée aux vœux des clients en créant des selles confortable et sécurisante pour le cavalier. De nos jours, l'élevage de moderne apporte des chevaux avec un fort potentiel de mouvement sur le marché. Un arçon plus léger ou plus flexible serait donc recommandé pour suivre ces mouvements qui poussent très souvent le cavalier à ses limites pour tenir son assiette. Cette insécurité ne devrait pas être principalement assurée avec la selle et les taquets. Les chevaux doivent être jugés non seulement à l'arrêt, mais aussi dans le mouvement, dans l'état réel et ciblé et dans les potentiels de mouvement. Divers systèmes de mesure courants constituent une aide pratique, mais ne peuvent être utilisés comme seul critère de décision. De même, la mesure de la pression sur la selle indique une tendance, mais doit toujours être jugée dans son ensemble. Une selle doit être adaptée au cheval et au cavalier. Le cavalier doit être honnête pour juger ses habiletés équestres et pouvoir donner des informations réelles sur l'utilisation du cheval. Cela n'aide personne si un débutant monte plusieurs heures sur une selle de dressage étroite. Un siège plus large peut être ici plus sécurisant, pour le loisir et les randonnées, et elle peut être suffisamment longue pour que le cavalier ait suffisamment de place. Une enjambure étroite est recommandée pour une assiette plus proche du cheval et un effet plus direct sur le dos du cheval, car ils offrent une position plus stable et équilibrée du cavalier. La sangle optimale fait partie intégrante d'une selle adaptée. Plus le passage de sangle est au point le plus étroit de la cage thoracique du cheval, plus le cheval peut

s'incurver facilement. En principe, les mêmes règles s'appliquent aux selles Western quant à la forme du siège et le sanglage. Lors du choix d'une selle Western, l'ensemble, donc y compris le pad, doivent toujours être évalués ensemble. Une selle western ne peut pas être modifiée et le cavalier doit être pleinement conscient du fait que, dans la vie d'un cheval, plusieurs selles western devront être achetées. Pour la selle de saut d'obstacles, les critères de choix sont un peu plus faciles que pour la selle de dressage, car la structure souple est placée sur les épaules. Urban Truniger a également souligné qu'en cas de problèmes de dos, une coopération étroite entre le sellier, le thérapeute manuel, le moniteur d'équitation et le vétérinaire est essentielle.

QUEL DEGRE D'ASYMETRIE EST ACCEPTABLE ?

Dr sc Marie Dittmann a montré les résultats sur la latéralité et l'asymétrie du cheval. Quel rôle joue l'humain ?

Il y a bien une spécialisation et une dominance hémisphériques, non seulement chez l'homme, mais aussi chez d'autres mammifères (de gauche à droite et vice versa).

Fondamentalement, nous savons que les stimuli sont traités dans le champ visuel gauche de l'hémisphère droit. La plupart des chevaux préfèrent une oreille, un œil et un champ de vision (latéralité sensitive). Cette spécialisation est la base du réflexe de fuite du cheval. Les poulains préfèrent voir leur mère sur leur gauche. Le pied qu'ils mettent de préférence en avant pour brouter et donc la différence de forme de sabot éventuellement associée, à droite ou à gauche, peuvent certainement aussi être également une cause d'asymétrie. Le pied sur lequel le cheval préfère prendre le galop pourrait aussi nous servir de cause de l'asymétrie des sabots.

60% des chevaux ont les muscles autour du garrot plus forts du côté gauche (étude GB), ce qui pourrait avoir pour origine la selle, le montoir ou la conduite. En outre, le cavalier a sa propre latéralité qui entraîne une préférence pour une main lorsqu'il monte. Les théories

fréquemment admises ne peuvent être confirmées que dans une mesure limitée. Il est difficile de tirer des conclusions sur la latéralité du cheval en fonction de paramètres d'asymétrie individuels. Au contraire, une combinaison de facteurs mène probablement au phénomène de ce que le cavalier perçoit comme une latéralité ou une asymétrie. Il n'y avait aucun lien entre le fait que le cheval soit droitier ou gaucher et le fait qu'il ne marche pas dans ses traces.

Prof Dr med vét Michael Weishaupt a expliqué le terme "riding soundness" (asymétries de mouvement et de charge). Les deux tiers des chevaux considérés en bonne santé par leurs cavaliers / soignants présentaient dans l'étude une asymétrie des mouvements qui correspondait à une boiterie légère à modérée.

Quelle asymétrie un vétérinaire peut-il accepter ? Afin de mieux comprendre les asymétries des chevaux observés dans l'étude du dos (67% des chevaux étaient droitiers et 31% gauchers), des analyses supplémentaires sont nécessaires. Il est donc difficile de savoir dans quelle mesure les asymétries affectent la santé des chevaux, ou si cela ne constitue "qu'une" partie de leurs aptitudes.

De nouvelles recherches montrent que la capacité des propriétaires de chevaux ou des entraîneurs à reconnaître la boiterie est limitée. Les professionnels doivent mieux comprendre quand les asymétries posent un problème de santé et peuvent être considérées comme normales.

PEUT ON MESURER LA QUALITE DE SON EQUITATION ? (Évaluation subjective vs objective)

Dr PhD Bauer a présenté les résultats des examens physio thérapeutiques sur les cavaliers de l'étude. On peut mesurer certains paramètres, tels que la synchronicité des mouvements entre le cavalier et le cheval, la symétrie des mouvements du cavalier, la régularité des mouvements du cavalier, la souplesse du cavalier.

Par exemple, par rapport aux mesures, les experts n'ont pas constaté l'asymétrie du cavalier. La synchronicité a été vue par les experts

mais la régularité des mouvements du cavalier a n'a pas été vue par les experts.

On peut dire que les performances équestres augmentent proportionnellement à l'expérience du cavalier, à sa force et sa vitesse de réaction. Les performances équestres diminuent proportionnellement à son degré de mobilité - c'est-à-dire lorsqu'il bouge trop. La recherche est toujours en cours et de nombreuses connexions doivent encore être clarifiées afin de développer activement les concepts d'entraînement ZHAW pour les sports équestres (Swiss Olympic et les entraîneurs).

L'IMAGE EST LE DÉBUT DU MOUVEMENT

Susanne von Dietze, cavalière de dressage, juge et auteur, commence par la phrase : "L'exemple vient d'en haut". - Il y a certainement des parallèles entre le cavalier et le cheval. "Tout comme le cheval, le cavalier détendu mais actif, qui sait suivre ainsi le rythme et l'équilibre de son cheval sont la clé des aides indépendantes et de l'assiette effective et économique.

Le bassin est le point de balance pour le mouvement et a pour tâche de répartir le poids du haut du corps et de centrer le mouvement des jambes de manière qu'il puisse être transmis à la colonne vertébrale. Les humains ont également un système musculaire juxta vertébral qui a un effet stabilisant. La bonne posture du cavalier se produit avec le mouvement et le contact avec le cheval.

Il s'agit principalement d'harmonie et de forme. Le corps de chaque cavalier est différent, vous devez être capable de bouger et de stabiliser votre corps parfaitement. Pas contre votre corps, mais en organisant votre propre corps. La gymnastique et l'entraînement peuvent aider à améliorer votre posture. Avant tout, le plus important est d'apprendre à ressentir. Un bon cavalier a besoin de cœur, d'esprit et d'images - sans images et sans projection, cela ne fonctionnera pas. Seuls ceux qui peuvent suivre le mouvement du cheval à tout moment deviennent eux-mêmes une partie de ce

mouvement. Nous pensons équitation - c'est vrai, mais lorsque nous le faisons, nous devons relâcher notre volonté de contrôle - sinon vous êtes toujours derrière le mouvement. Lorsque monter à cheval n'est pas seulement pour l'un, mais toujours pour l'ensemble... à observer et à mettre en œuvre. Un cavalier doit pratiquer avec son corps, le sensibiliser, le mobiliser, le stabiliser, le coordonner et l'intégrer.

Lors du symposium PFERDE 2019, l'équipe du projet a témoigné d'une manière remarquable et extrêmement sympathique la coopération professionnelle entre vétérinaire, thérapeute manuel et sellier. Les maréchaux-ferrants, les instructeurs d'équitation et les propriétaires de chevaux sont également intégrés à ce système, comme l'ont justement affirmé les experts au cours des discussions. En fin de compte, cependant, c'est toujours le cavalier ou le propriétaire du cheval qui doit activement choisir le bien-être durable du cheval. Il ne peut être exclu qu'avec cette attitude holistique autour du cheval, le cavalier doit quitter sa "zone de confort" dans un bref délai pour pouvoir travailler de manière durable avec le cheval.